

MANO DIENA

- VEIKLOS SPALVOS
- | | |
|--|--|
| ☐ KELIUOSI | ☐ NAMŲ DARBAI |
| ☐ RYTINĖ RUOŠA* | ☐ VAKARIENĖ |
| ☐ PUSRYČIAI | ☐ NAMŲ RUOŠA |
| ☐ PAMOKOS | ☐ ŽAIDIMAI |
| ☐ PIETŲS | ☐ VAKARINĖ RUOŠA* |
| ☐ BŪRELIS | |
| ☐ | |

NUSPALVINK LANGELIUS KĄ VEIKSI TAM TIKRĄ VALANDĄ.

Pr A T K Pn Š S

07:00

07:30

08:00

08:30

09:00

09:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

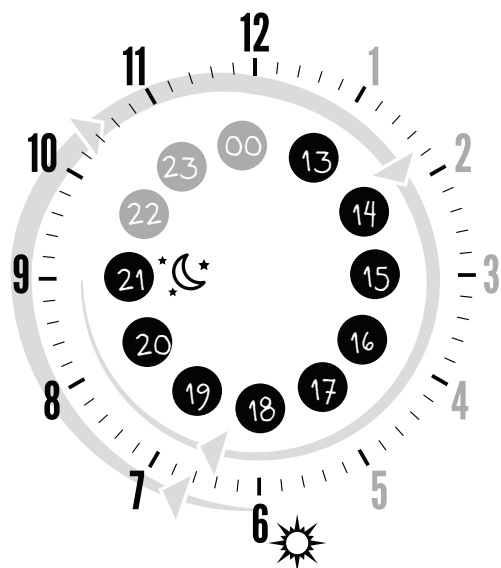
13:00

13:30

14:00

14:30

* RUOŠA - IŠSIVALYTI
DANTUKUS, PERSIRENGTI,
PASIKLOTI LOVĄ



Pr A T K Pn Š S

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

KIEK STIKLINIŲ
VANDENS IŠGĖRIAU?

Pirmadienis



Antradienis



Trečiadienis



Ketvirtadienis



Penktadienis



Šeštadienis



Sekmdienis



lrytas.lt

RYO

lŷsi

Floradix®

<https://plus.lrytas.lt/rugsejo1>